



**Gruppo Koelliker**

# **RICOVERO OSPEDALIERO**

**INFORMAZIONI  
PER L'INTERVENTO  
CHIRURGICO**

**Prima la persona**

## Prima dell'intervento

---

Per gli interventi programmati al mattino, è necessario il **digiuno** a partire dalla mezzanotte. Per gli interventi programmati nel pomeriggio (dalle ore 14 in avanti) è possibile assumere una colazione leggera entro le ore 8 del mattino. In entrambi i casi è possibile bere acqua, moderatamente, fino a 2 ore prima dell'intervento.

È possibile proseguire con l'eventuale **terapia** in corso, mentre è da **sospendere** la terapia anticoagulante / antiaggregante, secondo le indicazioni ricevute dall'Anestesista.

Inoltre, prima dell'intervento è necessario:

- > Eseguire un'accurata igiene del corpo con bagno o doccia e lavaggio dei capelli possibilmente la mattina stessa (eventualmente la sera prima)
- > Non utilizzare sul corpo creme o oli idratanti
- > Rimuovere lenti a contatto
- > Rimuovere eventuali piercing
- > Non indossare gioielli
- > Presentarsi senza trucco e senza smalto sulle unghie, unghie finte/Tip
- > Evitare di radersi nella zona dell'intervento chirurgico. La depilazione con un rasoio può irritare la pelle e aumentare il rischio di infezioni
- > Riporre eventuali protesi nel contenitore che le verrà consegnato dal personale di reparto
- > È fortemente consigliato astenersi dal fumo almeno 30 giorni prima dell'intervento.

## Cosa serve in Ospedale

---

- > Lista completa dei farmaci di cui si fa uso regolarmente con eventuale schema terapeutico
- > Biancheria pulita necessaria alla degenza (pigiamina o camicia da notte, vestaglia, calze, pantofole ecc.)
- > Articoli per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, rasoio, schiuma da barba ecc.)
- > Occhiali, apparecchi acustici, bastoni o stampelle se già si usano abitualmente a casa

Si consiglia di **non** portare denaro e oggetti di valore o comunque di non lasciarli incustoditi.

## Il giorno della dimissione

---

Sarà consegnata la lettera di dimissione riportante le procedure e le terapie impiegate durante la degenza e le prescrizioni da seguire a domicilio.

Sulla lettera di dimissione verrà inoltre fissato l'appuntamento per la visita di controllo post-operatorio.

## Informazioni utili

---

- > Le persone dimesse poche ore dopo l'intervento devono essere accompagnate a casa da persona di fiducia, che garantisca l'assistenza nelle successive 24 ore dalla dimissione.
- > Si raccomanda di segnalare tempestivamente qualsiasi variazione dello stato di salute (febbre, influenza, dermatiti, infezioni ecc.).
- > Le notizie cliniche a seguito dell'intervento saranno fornite unicamente alle persone indicate al momento del ricovero.
- > Il Certificato di Malattia (qualora necessario) deve essere richiesto alla dimissione al Medico di struttura.

## Il rientro a casa

---

- > Non rimuovere la medicazione, salvo che non si siano ricevute precise indicazioni dal medico.
- > A partire da 48 ore dopo la fine dell'intervento si può generalmente effettuare la prima doccia, facendo attenzione a non bagnare la zona interessata.
- > È comunque opportuno non immergere la medicazione, soprattutto se non si conosce l'impermeabilità della stessa.



## LE INFEZIONI POST OPERATORIE

---

### *Cosa è una infezione della ferita chirurgica?*

È un'infezione che potrebbe verificarsi dopo un intervento chirurgico e interessa la parte del corpo ove è stata effettuata l'incisione.

Tra i sintomi più comuni di infezione della ferita chirurgica vi sono:

- > rossore e dolore localizzati alla sede dell'incisione
- > fuoriuscita di liquido torbido dalla ferita
- > febbre

L'infezione della ferita chirurgica può essere curata. Per guarirla può essere necessaria una prescrizione di antibiotico, scelto in relazione al tipo di batteri (germi) che causano l'infezione.

A volte, per curare l'infezione può essere necessario un altro intervento chirurgico.

### *Cosa fa l'OSPEDALE per prevenire le infezioni?*

Per prevenire le infezioni, i medici, gli infermieri e gli altri operatori sanitari dell'Ospedale:

- > Prima e dopo l'intervento lavano le mani con acqua e sapone antimicrobico o le frizionano con una soluzione a base di alcol.
- > Se necessario, rimuovono i peli sul sito dell'incisione, utilizzando metodi utili a ridurre al minimo i traumi alla cute.
- > Durante l'intervento indossano copricapo, mascherina, camice e guanti, per mantenere pulita l'area dell'intervento.
- > In alcuni interventi somministrano al paziente un antibiotico poco prima che l'intervento inizi.
- > Puliscono la cute nell'area in cui viene eseguita l'incisione con un sapone speciale in grado di uccidere i germi.

Inoltre:

- > Inseriscono i pazienti protesizzati in un programma di monitoraggio della durata di 1 anno, per rilevare l'insorgenza di eventuali infezioni.
- > Propongono eventuali test microbiologici per verificare lo stato di contaminazione o infezione per determinati microbi e porre in atto azioni di contenimento di possibili diffusioni.

---

## ***Come può fare il PAZIENTE per prevenire l'infezione della ferita chirurgica?***

### Prima dell'intervento

- > Effettuare un'igiene accurata del corpo possibilmente la mattina stessa dell'intervento
- > Comunicare al medico eventuali problemi di salute quali ad esempio allergie, diabete, febbre, sintomi influenzali e obesità
- > Discutere con il medico le strategie possibili per smettere di fumare. I pazienti che fumano hanno una maggiore probabilità di sviluppare una infezione.

### Dopo l'intervento

- > Lavarsi accuratamente le mani dopo aver toccato materiali sporchi e in particolare dopo essere andato in bagno.
- > Accertarsi che parenti e amici si lavino le mani con acqua e sapone (o le frizionino con una soluzione a base alcolica) prima e dopo la loro visita.
- > Prima di lasciare l'Ospedale si assicuri di aver compreso cosa fare a casa

### Quando si torna a casa

- > Non cambiare o rimuovere la medicazione se non si è stati istruiti a farlo.
- > Mantenere asciutta la medicazione e informare il medico se la medicazione si bagna.
- > Lavare sempre le mani prima e dopo la cura della ferita.
- > Chiamare immediatamente il medico in caso di sintomi di infezione, come arrossamento e dolore nel sito dell'intervento, oppure nell'area attorno al drenaggio o se compare febbre



## IL RISCHIO DI CADUTE

---

### ***Che cos'è la caduta***

È un evento accidentale che si può presentare anche durante la degenza in ospedale, ed è il risultato di più situazioni. Fortunatamente, nella maggior parte dei casi, i danni prodotti sono limitati, ma anche quando non causa lesioni, la caduta tende a condizionare e limitare le attività quotidiane

### ***Come limitare il rischio di cadute in Ospedale***

Per prevenire le cadute si consiglia di:

- > indossare calzature chiuse e con suola antiscivolo
- > indossare pigiama, camicie da notte e vestaglie della giusta taglia
- > non ingombrare il pavimento con oggetti
- > alzarsi dal letto o dalla sedia in modo lento e progressivo e se necessario chiedere aiuto
- > tenere sul comodino tutto ciò che può essere utile per la notte
- > accendere la luce nelle ore notturne prima di scendere dal letto e aspettare qualche minuto seduto prima di alzarsi
- > interpellare il personale sanitario prima di utilizzare le carrozzine per gli spostamenti
- > usare il campanello di chiamata
- > non utilizzare sostegni con appoggi instabili per alzarsi e muoversi, ma chiamare sempre il personale di assistenza
- > nei bagni usare sempre le maniglie d'appoggio ed evitare di reggersi a sostegni non adatti (es. ai portasciugamani)

### ***Cosa possono fare coloro che assistono il paziente (famigliare, caregiver)***

- > Rispettare le indicazioni del personale sanitario circa il posizionamento del letto o/e delle sbarre di protezione.
- > Ricordarsi di avvisare sempre il personale sanitario quando ci si allontana dal paziente.

# NOTE

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Orari di visita

SONO APPOSTI ALL'INGRESSO DI OGNI REPARTO

## Informazioni

### Prestazioni private, con Fondi e Assicurazioni



E-MAIL

[ricoveri.privati@ospedalekoelliker.it](mailto:ricoveri.privati@ospedalekoelliker.it)



CENTRALINO: 011 6184 111

Opzione 3

### Prestazioni SSN



E-MAIL

[ricoveri.ssn@ospedalekoelliker.it](mailto:ricoveri.ssn@ospedalekoelliker.it)



CENTRALINO: 011 6184 511

Opzione 3



**Ospedale Koelliker Torino - C.so G. Ferraris, 247-255 - 10134, Torino**  
Rag. Soc. Pro Infanzia S.p.A. | Numero REA TO - 235262 | P. IVA 01090120013  
Dir. Sanit. Dott. Domenico Tangolo | Autorizzazione Comunale del 19/07/2022 n.52/16